

Menüplan

(14. September 2026 bis 18. September 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Tagliatelle** an Pfifferlingrahmsauce mit frischen Kräutern
- Hit 2 Tafelspitz vom Rind** an Meerrettichsauce mit neuen Kartoffeln
- Hit 3 Tabouleh** mit Couscous, gerösteter Zucchini & roter Paprika, Kirschtomaten, glattblättrige Petersilie, Minze & Granatapfelkerne
- Hit 4 Reissalat mit Lachs & Avocado**

Montag, 14 September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Italienische klare Gemüsesuppe CHF 2.00 „Coq au vin“ an Rotweinsauce mit Kartoffelpüree & Karottengemüse	Italienische klare Gemüsesuppe CHF 2.00 Veginator Vollkorn Wrap Tortilla gefüllt mit Hummus, Kichererbsen, Süsskartoffeln, Rotkohl & Rucola

Dienstag, 15 September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Tomatencremesuppe CHF 2.00 Rindsschnitzel an Rotweinsauce , dazu Kartoffelgratin mit Karotten & Lauch	Tomatencremesuppe CHF 2.00 Randen-Quinoaburger im Bun mit Spicy Mangosalsa & Salat, dazu Kartoffelwedges

Donnerstag, 17. September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Schweinsschnitzel mit Pfifferlingrahmsauce & Spätzle	Pfifferling-Ragout mit Spätzle, Blaukraut & Maroni

Am Freitag, 18. September 2026 ist die Mensa am Mittag geschlossen!

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00